

# Parkings-relais : Jouez la complémentarité !

Sur l'ensemble de l'aire grenobloise, plus de 40 parkings-relais sont à votre disposition, avec près de 5700 places de stationnement. Alors, n'hésitez plus, déposez votre voiture et continuez autrement !

## DES SERVICES COMBINÉS

Différents services de mobilité sont disponibles en correspondance à chaque parking-relais :

- Stationnement vélo sécurisées ou non.
- Arrêt de covoiturage M covoit' Lignes+ ou autopstop.
- Lignes de transports en commun : M TAG, cars Région, réseau du Pays Voironnais et M TouGo.
- Lignes ferroviaires.

Pour un même trajet, les possibilités sont multiples. Mixez, M est là pour vous aider avec son calculateur d'itinéraire.



## P+R : MODE D'EMPLOI

Deux types de parkings-relais sont à votre disposition :

### Les parkings en libre accès :

Ils sont ouverts 24 h/24, 7j/7 et toute l'année. L'entrée et la sortie s'effectuent librement, sans barrière. Un portique de gabarit limite l'accès des véhicules trop hauts ou trop larges.

### Les parkings en accès réglementé :

Le stationnement est autorisé sur certaines plages horaires uniquement. À l'entrée, la barrière s'ouvre automatiquement lorsque vous présentez votre véhicule devant la barrière ou sur présentation de votre titre de transport au gardien ou à la borne. À la borne de sortie, présentez votre justification d'accès pour ouvrir la barrière.

Différents justificatifs d'accès sont acceptés suivant les parkings-relais :

- abonnement M TAG en cours de validité ou ticket M TAG validé depuis moins de 2 heures
- abonnement cars Région comprenant la zone A
- abonnement Mvélo+ Consigne \*
- abonnement SNCF TER Auvergne-Rhône-Alpes \*

\* Nécessité de présenter un Sésame P+R.

+ d'infos en Agences de Mobilité



# 5 agences M aux 4 coins du territoire

Vous avez des questions? Rendez-vous dans l'une des 5 agences de mobilités du territoire :



**Agence de Mobilité de Voiron :**  
Avenue des Frères Tardy à Voiron.

**Agence de Mobilité Station Mobile :**  
15, boulevard Joseph Vallier à Grenoble.

**Agence de Mobilité Centre-ville :**  
49-51, avenue Alsace-Lorraine à Grenoble.

**Agence de Mobilité de Grand'Place :**  
Station tram A Grand'Place à Grenoble.

**Agence de Mobilité de Crolles :**  
431, avenue Ambroise Croizat à Crolles.

Retrouvez également toutes les informations sur la mobilité sur l'aire grenobloise sur [mobilités-m.fr](http://mobilités-m.fr)



## Une solution tout en un dans votre poche

Toutes les informations utiles à vos déplacements sur l'aire grenobloise sur l'appli **M. Pratique** !



Pour accéder plus facilement à l'application, pensez à l'épingler à votre écran d'accueil!

- **Itinéraires :** planifiez tous vos trajets, comparez et trouvez la solution qui vous convient.

- **Géolocalisation :** Retrouvez votre position sur la carte ainsi que tous les aménagements à proximité.

- **Multimodalité :** Des infos et des services pour tous les modes de déplacement.

- **Temps réel :** Adaptez vos trajets au dernier moment grâce aux informations en temps réel (horaires de passage, état du trafic, disponibilité des véhicules Citiz...).

- **Perturbations :** Retards, déviations, accident, travaux...

- **Plans - Interactif ou à télécharger,** retrouvez tous les réseaux de transports en commun de l'aire grenobloise.

Mais aussi la gestion de vos abonnements aux différents services de mobilités : Citiz, parkings en ouvrage PARK GAM, le service de covoiturage M covoit' Lignes +...



P+R Plaine des Sports

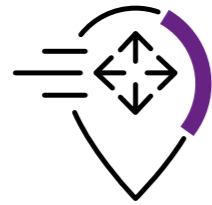


# PARKINGS-RELAIS DES SERVICES POUR VOUS SIMPLIFIER LA VIE Mode d'emploi

Terra Publica © Pluquet

**SMMAG**

Syndicat Mixte  
des Mobilités  
de l'Aire Grenobloise



# 22 parkings-relais

Pour vous qui habitez ou travaillez à proximité de l'aire grenobloise, 22 parkings-relais sont à votre disposition.

## CHANTEFEUILLE

Avenue Maurice Thorez – Vizille  
70 places

Correspondances: X03 | 65 | 70 | T75 | T90

## ÉCHIROLLES – GARE

Rue de Provence – Échirolles  
100 places

Automatisé de 4 h 30 à 1 h 30.

Correspondances: SNCF | A | 66

Service vélo: Consigne M vélo+

## ESPLANADE

Ancienne route de Lyon – Grenoble  
95 places

Automatisé: 4 h 30 à 1 h 30

Correspondances: E | 56

Service vélo: Consigne M vélo+

Service covoiturage: M covoit'

## GRAND SABLON

4 avenue de l'Obiou – La Tronche  
220 places

Automatisé de 4 h 30 à 1 h 30.

Correspondances: E | 41 | 42

Service vélo: Consigne M vélo+

## JEAN PRÉVOST

Place Jean Prévost – Sassenage  
80 places

Correspondances: 20 | 50 | 54 | T64

Service vélo: Consigne M vélo+

## KARBEN

15 route de Lyon – Saint-Égrève  
98 places

Correspondances: E | 51 | 54 | 63

## LA REVIRÉE

Avenue de Verdun – Meylan  
36 places

Correspondances: C1 | 13 | 42 | T80

## LA VALONNE

Boulevard de la Résistance – Vif  
71 places

Correspondance: 25 | 26 | 45

## LES ARNAUDS

Rue des Contamines – Domène  
40 places

Correspondances: X02 | 15 | G2 | T86

## LE PRISME

Avenue de Grenoble – Seyssins  
100 places

Automatisé: 4 h 30 à 1 h 30

Correspondances: C | C6 | 21 | 49

## L'ÉTOILE

94 cours Saint André – Pont-de-Claix  
51 places

Correspondances: A | X03 | C2 | 25 | 64 | T75 | T90 | T92 | T95

Service vélo: Consigne M vélo+

## LE VERDERET

Avenue des Maquis de l'Oisans – Eybens  
43 places

Automatisé: 4 h 30 à 1 h 30

Correspondances: C3 | 65 | 67 | 68

## PALLUEL

Rue des Mûriers – Le Fontanil-Cornillon  
189 places

Automatisé: 4 h 30 à 1 h 30

Correspondances: E | X02 | T40 | W | SJ31

## PLAINE DES SPORTS

Rue des sports – Gières  
160 places

Automatisé: 4 h 30 à 1 h 30

Correspondances: B | T81 | T88 | T89

## PONT-DE-CLAIX

32 cours Saint-André – Pont-de-Claix  
116 places

Correspondances: C2

## ROCHEFORT

RD 1075 Le Grand Rochefort –  
Varcès-Allières-et-Risset  
101 places

Correspondances: 25 | 26

## SAINT-ÉGRÈVE-GARE

Rue des Bonnais – Saint-Égrève  
80 places

Correspondances: SNCF | 22 | 51 | 54 | 63

## SAN MARINO-BARRAGE

Saint-Égrève  
88 places

Correspondances: X01 | X02 | X08 | 51 | T40 | T50 | T51 | T60 | T62

## SASSENAGE - ENGENIÈRES

Route de Valence - Sassenage  
40 places

Correspondances: 20 | 54

Services vélo: Consigne M vélo+

## SEYSSINET-PARISSET-HÔTEL DE VILLE

Place André Balme – Seyssinet-Pariset  
80 places

Automatisé: 4 h 30 à 1 h 30

Correspondances: C | C6 | 19 | 20 | T65

Service vélo: Consigne M vélo+

## TAVERNOLLES

Route de Jarrie – Brié-et-Angonnes  
36 places

Correspondances: 65 | 67

## VALLIER-CATANE

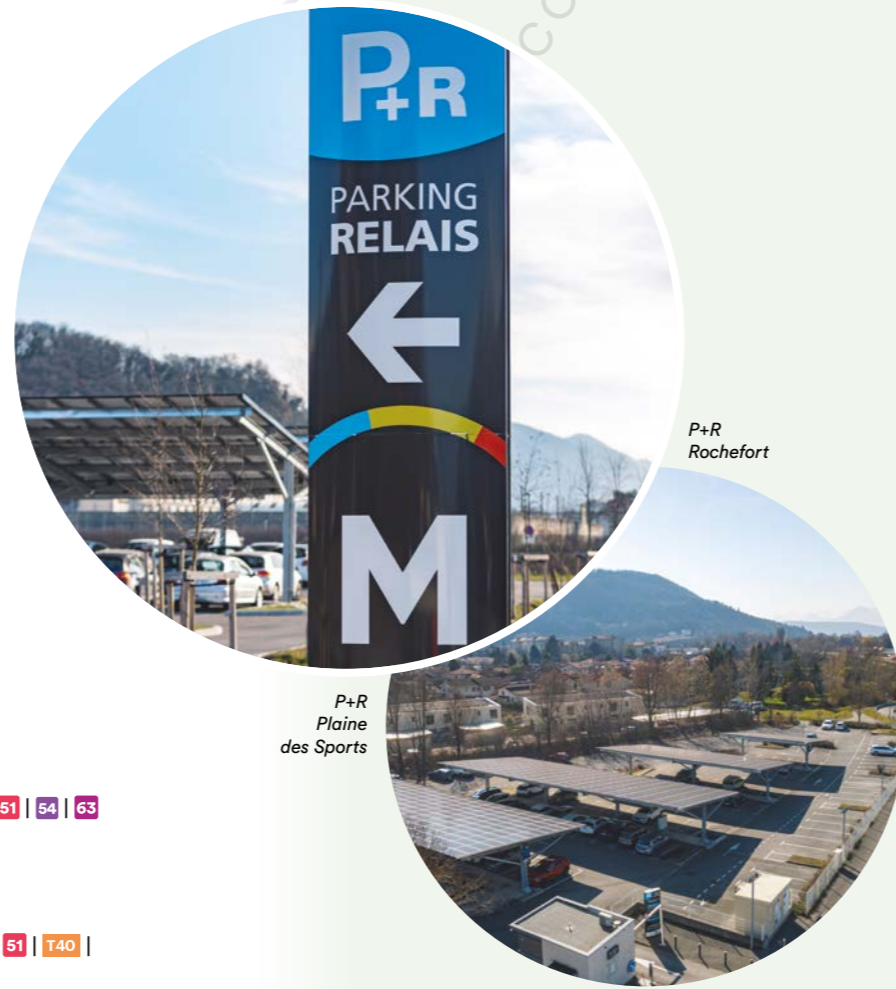
Rue Ampère – Grenoble  
490 places

Horaires de surveillance: de 7 h à 20 h du lundi au samedi.

Correspondances: C | C6 | 26 | T75 | T90 | T91

Service vélo: Consigne M vélo+

Service covoiturage: M covoit'



P+R Rochefort

P+R Plaine des Sports

- Parking relais en libre accès
- Parking relais gardienné
- M covoit' service de covoiturage
- M covoit' Lignes+
- Gare avec présence humaine

2,5 km

